

Les
Générateurs

ANNUAIRE 2026

Rotary
Généérations
Bretagne Mayenne





Bienvenue au Rotary Générations Bretagne Mayenne !



Il y a des clubs qui agissent discrètement, mais dont l'impact se mesure chaque jour sur le terrain.

Le Rotary Générations Bretagne Mayenne est de ceux-là. Derrière chaque action, chaque projet, chaque événement, il y a des femmes et des hommes de tous âges et de tous milieux, animés par l'envie de servir et de créer du lien.

Leur engagement, généreux et sincère, contribue à faire avancer de belles causes, à soutenir la jeunesse et à apporter une aide concrète à ceux qui en ont besoin.

Dans une époque où l'individualisme semble parfois gagner du terrain, le Rotary Générations Bretagne Mayenne rappelle avec simplicité **qu'ensemble, nous pouvons accomplir de grandes choses et faire grandir l'espoir.**

Sophie Langeard,
présidente 2025-2026
du Rotary Générations
Bretagne Mayenne



SOMMAIRE

Le Rotary international P 4

Le Rotary Générations
Bretagne Mayenne P 6

Nos actions

**Animations
pour collecter des fonds** P 8

Des actions vers la jeunesse P 10

Vers l'international P 13

Les Généracteurs

POUR LES GOURMETS

**COMMERCE ALIMENTAIRES,
CAVES, RESTAURANTS** P 15

MODE & MAISON

**VÊTEMENTS, CHAUSSURES, DÉCO,
ÉQUIPEMENTS DE LA MAISON** P 17

SORTIR

BARS & LOISIRS P 20

PRENDRE SOIN DE SOI

**COIFFURE, ESTHÉTIQUE,
SOIN À LA PERSONNE** P 23

ÉQUIPEMENTS & SERVICES

**CONCESSIONNAIRES & GARAGES,
INFORMATIQUE, BANQUES,
ASSURANCES, BÂTIMENT** P 24



Le Rotary International,

Un réseau mondial engagé au service de l'humanité



Fondé en 1905, le Rotary International est aujourd'hui l'une des plus importantes organisations de service au monde. Sa mission : réunir des femmes et des hommes de bonne volonté, issus de milieux professionnels variés, pour mettre en œuvre des actions humanitaires durables et favoriser la paix dans le monde.

Nos causes prioritaires

Le Rotary concentre son action autour de domaines prioritaires :

- Paix et prévention des conflits
- Lutte contre les **maladies**
- Accès à l'**eau potable** et à l'assainissement
- **Éducation** et alphabétisation
- Développement **économique** et local
- Protection de l'**environnement**
- Soutien à la **mère** et à l'.

Ces axes guident les projets menés par les clubs Rotary à travers le monde et contribuent à un impact global mesurable.

Un mouvement mondial, un impact local

Chaque club agit selon les besoins de sa communauté, tout en bénéficiant de la force d'un réseau international.

Cette organisation unique permet :

- une **mobilisation rapide** en cas de crise humanitaire,
- la création de **projets d'envergure**,
- des **partenariats solides** avec des **institutions mondiales**,
- l'échange d'idées et de compétences entre **générations** et entre **cultures**.

7 axes stratégiques



Construire la paix



Combattre les maladies



Soigner les mères et leurs enfants



Apporter l'eau potable, l'assainissement et l'hygiène



Soutenir l'éducation



Développer les économies locales



Protéger l'environnement

Un engagement historique : l'éradication de la polio

Depuis 1985, le Rotary est à l'origine du programme PolioPlus, l'une des plus vastes campagnes de santé publique jamais conduites. Grâce à l'action du Rotary et de ses partenaires, la poliomyélite a été réduite de 99,9 % dans le monde.

Cet engagement symbolise la vision du Rotary : un monde où chacun peut vivre dans la dignité et la sécurité.



Une communauté de valeurs

Le Rotary repose sur des principes simples mais fondamentaux :

INTÉGRITÉ
Amitié
Service
Leadership
DIVERSITÉ

Ces valeurs orientent l'action de chaque rotarien et rotarienne, et nourrissent une culture d'engagement responsable, durable et humaniste.

Le Rotary dans le monde, c'est :

 **+ de 120 ans**
d'existence

1,4 million
de membres 

 **+ de 46 000**
clubs



Le Rotary Générations Bretagne Mayenne,

Pour tous ceux qui souhaitent s'engager

Le Rotary Générations Bretagne Mayenne est un club Rotary innovant qui place l'intergénérationnel au cœur de son action. Fondé pour créer des ponts entre les générations, il s'adresse à toutes les personnes désireuses de s'engager, de partager leurs expériences et d'agir au service du territoire Bretagne Mayenne.



Un club ouvert, flexible et engagé

Notre club se distingue par une organisation adaptée au rythme de chacun :

- **Réunions hybrides** (présentiel + visioconférence) pour permettre à tous de participer.
- **Actions** locales, nationales et internationales centrées sur la **jeunesse**, la **transmission** et la **solidarité**.
- **Esprit d'équipe** où chaque membre est force de proposition et peut initier son projet.

Rotary
Générations
Bretagne Mayenne



Nos valeurs

- **Humanisme** : chacun a sa place, chaque voix compte.
- **Engagement** : contribuer concrètement au bien commun.
- **Innovation** : réinventer la manière de faire du Rotary, pour aujourd'hui et pour demain.
- **Transmission** : donner, recevoir, apprendre.

Nos missions

- **Connecter les générations** pour créer du lien, apprendre les uns des autres et mieux comprendre les défis d'aujourd'hui.
- **Accompagner les jeunes** (notamment via le Rotary Youth Exchange Programme, le Rotaract et l'Interact).
- **Soutenir des actions solidaires** sur le territoire Bretagne Mayenne.
- **Promouvoir l'ouverture internationale** grâce à des échanges et des projets partagés

Rejoindre le Rotary Club Générations Bretagne Mayenne, c'est s'offrir la possibilité de :



Échanger avec environ
25 membres
partageant des valeurs
de solidarité, d'humanité
et de tolérance



Participer aux
actions
menées au sein
du club

Se rencontrer
2 fois par mois

lors d'une soirée
avec conjoints dans
la convivialité et la bonne
humeur, et lors d'une
réunion mensuelle en visio.



Contribuer
financièrement à
des **projets portés**
par des **associations**
locales



Nos membres au 1/06/2026

Chantal Apperry
Gregory Auddy
Marie-Laure Belzic
Jean-François Belzic
Marie Birou
Robin Danielou
Laurence Deluzet
Georges Ecolan
Alexandra Jacq

Stéphane Jacq
Sophie Langeard
Stella Le Mat
Vincent Le Mat
Albane Le Roux
Nicolas Lohéac
Coralie Martin
Sylvain Menier
Adrien Metayer

Gaëlle Micout
Nicolas Micout
Pascaline Rameau
Christele Revois
Laura Sinic
Jérémy Thierry
Francis Touchard

Et pourquoi pas vous ?

Contact : rotarygenerations@gmail.com

NOS ACTIONS

Des animations pour collecter des fonds

Le Rotary Générations Bretagne Mayenne organise plusieurs animations au cours de l'année dans le but de collecter des fonds. Les bénéfices de ces actions sont entièrement consacrés à financer des projets sociaux et caritatifs, une partie étant reversée directement à une association fléchée en amont de l'événement.



Une tombola pour Rêves de Clown

Suite à la tombola organisée à la salle de squash Simply The Brest lors d'un tournoi en novembre, le Rotary Club Générations Bretagne Mayenne a eu le grand plaisir de remettre un don de 600 € à l'association Rêves de Clown Bretagne.

Ce don permettra de financer 60 visites de clowns auprès des enfants hospitalisés à l'hôpital de Brest, pour leur offrir des moments de rire, d'évasion et de douceur là où ils en ont le plus besoin.

Du théâtre pour Oligocyte

Le club a organisé une soirée théâtre avec la troupe Les 3 coups de Bénodet autour de la pièce Le Ballon du Petit, un événement qui a affiché complet, dans une ambiance à la fois chaleureuse, engagée et intergénérationnelle.

Cette action avait pour objectif de soutenir l'association Oligocyte-Un geste, un espoir, engagée dans la lutte pour vaincre les tumeurs cérébrales.

Au-delà de la réussite en terme de mobilisation, cette soirée a été marquée par une formidable énergie collective, portée par une équipe très investie et un public sensible à la cause.



En septembre, une course de canard sur Pont-l'Abbé

Le club souhaite organiser une grande animation autour d'une course de canards sur la rivière de Pont-l'Abbé le 26 septembre 2026, en partenariat avec la commune et l'association des commerçants. Cet événement aura

pour but de collecter des fonds pour aider une association locale qui œuvre dans la santé ou le social (en cours de définition).



Sensibilisation

Une exposition itinérante pour sensibiliser le public aux maladies chroniques douloureuses et invisibles



L'«*Échelle de la couleur*» est un projet artistique qui a pour vocation d'illustrer, photographiquement et poétiquement, des douleurs extrêmes invisibles de maladies chroniques à l'aide du maquillage, de la couleur, du graphisme et de la végétation.

Sabine Sannier et Manon Le Duc, mère et fille, illustrent depuis 2020 de nombreuses maladies chroniques, afin d'ouvrir le regard du grand public sur les malades et qu'ils puissent, à leur tour, développer un regard bienveillant sur eux-mêmes.

Le Rotary Générations pilote le montage de cette exposition avec la recherche de partenaires et de lieux d'accueil.

En partenariat avec le CMB, Corre Finance et Bretagne Endométyose, le club a co-financé la réalisation des

supports d'exposition grands formats pliables et transportables.

La première exposition a eu lieu du 6 mai au 11 juin sous la verrière du Centre hospitalier de Cornouaille à Quimper, avant de partir passer l'été dans le hall de la Chambre de Commerce et d'Industrie du Finistère à Quimper, puis rejoindre les locaux de l'entreprise Maison Cadiou à Locronan en septembre.

Le club continue à chercher de nouveaux lieux d'accueil pour l'exposition et la met à disposition des autres clubs de Bretagne Mayenne qui souhaiteraient l'organiser dans leur ville.



Des actions vers la jeunesse

Créer des passerelles entre les générations et de promouvoir la jeunesse fait partie de l'ADN du Rotary Générations Bretagne Mayenne via diverses actions.



Concours jeunesse :

« expression orale » et « une tête et deux mains »

Une tête pour penser, deux mains pour agir... et beaucoup de talent pour s'exprimer !

Les concours jeunesse s'adressent aux lycéens qui doivent disserter durant une dizaine de minutes devant un jury soit sur un sujet imposé pour le concours d'expression soit sur un projet pour le concours une tête et deux mains.

Artus Loiseau et Soléa Santiago ont remporté les concours organisés au Lycée Chaptal de Quimper par le Rotary Générations Bretagne Mayenne et ont été bien placés lors de la demi-finale régionale.

Artus, qui a présenté la technique du flambage témoigne « J'ai apprécié l'ambiance, à la fois sympathique et sérieuse du concours, ainsi que le bel accueil du rotary. C'est gratifiant de pouvoir montrer mes compétences. »

Soléa a participé au concours d'expression orale, et en tire aussi beaucoup de positif « cette expérience m'a apporté de l'aisance à l'oral et m'a aidé à apprendre à bien travailler un sujet, tout en improvisant. Un bel entraînement pour le grand oral du baccalauréat. »

Tous deux ont aussi exprimé le fait que ce concours leur a apporté une meilleure confiance en eux.

« C'était la première fois que ce concours était organisé au lycée Chaptal. Une belle expérience pour les élèves, et l'occasion de montrer et de valoriser leurs compétences et la qualité de leur enseignement ici. Nous espérons renouveler l'expérience les prochaines années », conclut Adrien Jean, assistant d'éducation au lycée, qui a organisé cette action.

Apprentissages

La participation à la formation RYLA de Van Théo

Chaque année le Rotary district 1650 Bretagne Mayenne organise des séminaires de formation en leadership destinés à des jeunes de 18 à 30 ans, baptisés RYLA. Cette année, le Rotary Générations Bretagne Mayenne a financé l'inscription d'un jeune, Van-Théo. Voici son témoignage.

« Bonjour, je m'appelle Van-Théo et, les 22, 23 et 24 janvier 2026, j'ai eu la chance de participer au RYLA à Carhaix. Cette formation a été riche en apprentissages et en rencontres. Nous avons eu la chance d'écouter et d'échanger avec deux intervenants, Lionel et Claude, autour du thème de cette formation : le leadership.

Ce fut un séjour court, mais intense. Les journées étaient rythmées par les activités et les conférences.

Nous avons aussi eu la chance de découvrir l'entreprise des Vieilles

Charrues. Nous avons pu explorer ses bureaux ainsi que les entrepôts. Grâce à l'intervention de son dirigeant, nous avons également mieux compris les enjeux à surmonter. Que ce soit les enjeux humains au sein du festival mais également financiers.

J'ai partagé ces trois jours avec des personnes toutes plus intéressantes les unes que les autres. Nous formions un groupe très varié, que ce soit en âge (18 à 30 ans) ou en parcours de vie (auto-entrepreneurs, salariés et étudiants).

« Je me sens grand par cette expérience, tant sur le plan des connaissances que personnellement. »



Je me sens grand par cette expérience, tant sur le plan des connaissances que personnellement. En effet, cette formation ne portait pas uniquement sur le leadership et le management du personnel. Elle nous a aussi permis de nous découvrir nous-mêmes et de mieux nous conditionner à la réussite.

Encore une fois, un grand merci au Rotary Générations Bretagne Mayenne de m'avoir permis de participer à cette formation. »



Échanges à l'étranger

Le futur séjour à l'étranger de Louna

Le Rotary International pilote le Youth Exchange, programme d'échanges de jeunes de moins de 18 ans à l'international. Ce programme a pour vocation d'inspirer les jeunes leaders à devenir des catalyseurs de la paix et de la justice sociale dans leurs communautés et dans le monde après la fin de leur échange. Grâce au Rotary Générations Bretagne Mayenne, Louna se prépare à partir passer l'année scolaire 2026-2027 en Argentine. Elle nous en dit quelques mots.

« C'est avec un enthousiasme immense que je vous annonce mon départ pour une aventure qui marquera un tournant dans ma vie.

Grâce au programme d'échanges du Rotary, j'ai la chance exceptionnelle de partir vivre en immersion totale en Argentine pendant une durée de 10 mois.

Je m'envolerai en août 2026 pour ne revenir qu'en juin 2027, une période que j'espère riche en découvertes et en apprentissages.

Ma destination est la ville de La Plata, une cité fascinante située à seulement 40 mn de la capitale, Buenos Aires. J'y serai accueillie par trois familles locales, dont la première avec Violeta, Mariano,



Louna et sa famille

“ Cela me permettra de plonger au cœur des traditions argentines et de perfectionner ma maîtrise de l'espagnol. ”

et leurs filles Rocio et Sofia, qui partira à la même période que moi en Allemagne. Cela me permettra de plonger au cœur des traditions argentines et de perfectionner ma maîtrise de l'espagnol.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers le Rotary Club Générations Bretagne Mayenne pour sa confiance et son soutien financier et logistique précieux.

Sans leur engagement en faveur de la jeunesse, cette expérience de vie ne serait pas possible. Je pars avec l'esprit ouvert et la volonté de partager chaque étape de ce beau voyage avec vous pendant et à mon retour.

¡Gracias a todos! »



L'une des trois futures familles d'accueil de Louna

NOS ACTIONS

Vers l'international : des tablettes de chocolat solidaires

Savourez un grand chocolat, soutenez une belle action du Rotary

À travers cette tablette solidaire, nous vous proposons de transformer un simple plaisir gourmand en un geste concret de solidarité internationale.

Porté par les valeurs du Rotary — servir, transmettre et créer des liens durables entre les peuples — ce projet vise à accompagner de jeunes producteurs de cacao péruviens dans le développement de leurs compétences et la valorisation de leur savoir-faire.

Les bénéfices de la vente permettront de financer leur venue en France afin qu'ils découvrent l'ensemble du

parcours de leurs fèves de cacao, rencontrent des professionnels passionnés et s'immergent dans l'univers de la chocolaterie française. Cette expérience leur offrira des outils précieux pour développer davantage de valeur ajoutée au sein de leur communauté.

En choisissant cette tablette, vous devenez acteur d'un projet qui incarne pleinement l'esprit du Rotary : favoriser l'échange, encourager la formation et construire des ponts entre les cultures. Chaque tablette compte.



8,60€
la tablette

Chaque tablette achetée contribue à écrire une nouvelle histoire de partage entre la France et le Pérou.

Passez votre commande



de tablettes par mail et réglez directement avec votre smartphone!

rotarygenerations@gmail.com



Bienvenue chez Les **Générateurs** !

Être **Générateur**, ce n'est pas seulement soutenir un club : c'est participer à une dynamique collective, créer des liens, transmettre des valeurs et contribuer à construire un avenir plus solidaire.

*Un grand merci à tous les Générateurs
pour leur généreuse participation,
Pensez à eux lors de vos achats.*



POUR LES GOURMETS

QUIMPER

Promocash, pour les professionnels et les assos

À Quimper, Promocash met son expertise et sa proximité au service des professionnels et des associations.

À Quimper, Promocash accompagne au quotidien les professionnels de la restauration, les entreprises et les associations. Aux commandes, Julien Chevallier et Angélique Rousselle privilégient l'écoute, la réactivité et un service personnalisé.

Indépendant et ancré sur son territoire, Promocash Quimper propose une offre adaptée aux besoins de chacun, avec la proximité et la qualité de service comme priorités pour simplifier l'activité de ses clients.



11 rue Louis Juvet
29000 Quimper
02 98 90 99 00
quimper.promocash.com

FOUESNANT

U Express, en face de l'office de tourisme

Au cœur de Fouesnant, U Express allie produits frais, service et proximité au quotidien !

En plein centre-ville, U Express Fouesnant-les Glénan vous accueille avec des produits frais et des rayons traditionnels de qualité.

Profitez d'une boucherie, d'une charcuterie-traiteur et d'une poissonnerie animées par des professionnels attentifs et disponibles.

Toute l'équipe est à votre service du lundi au samedi de 8h30 à 19h30, jusqu'à 20h en été, ainsi que le dimanche de 9h à 12h30.



Carine et Stéphane Le Norcy, gérants du magasin

15 rue de Kerneveleck
29170 Fouesnant
02 98 50 98 60
uexpress.fouesnant@systeme-u.fr

QUIMPER

La Mie Câline, pour tous les gourmands

La Mie Câline de Quimper se distingue par son authenticité et la qualité de ses produits.

Avec ses viennoiseries fraîches, ses sandwiches généreux et ses pains à toute heure de la journée, elle offre une expérience gourmande et conviviale 7 jours sur 7.

L'accueil chaleureux et le savoir-faire local font de cet établissement un lieu de prédilection pour les amateurs de plaisirs gourmands. La Mie Câline incarne la tradition française revisitée avec modernité, satisfaisant toutes les envies, du petit-déjeuner au déjeuner et au goûter. Un véritable symbole de saveur et de proximité à Quimper.



9 rue Amiral de la Grandière
29000 Quimper
02 98 95 20 00
lamiecaline.com

QUIMPER

La Laiterie Gilbert, durablement bon depuis 1948

Nicolas Lohéac, gérant du magasin

La Laiterie Gilbert de Quimper est une adresse incontournable pour les amateurs de produits laitiers et charcutiers artisanaux.

La laiterie Gilbert, située au cœur du centre-ville, propose une sélection rigoureuse de produits laitiers artisanaux, notamment des crémeries, des yaourts et des beurres. Charcuterie, produits traiteurs, vins : vous trouverez tout pour satisfaire vos envies gourmandes. La laiterie Gilbert propose également des plateaux de fromages et/ou charcuterie, de 2 à 200 personnes, pour vos événements familiaux, professionnels ou entre amis. Pensez-y !



32 Place Terre au Duc
29000 Quimper
09 83 86 70 81
www.laiterie-gilbert.fr

ROSPORDEN

ML HOME concept, le cuisiniste qui vient à vous

Depuis juin 2024, ML HOME concept réinvente l'aménagement intérieur avec un showroom mobile au plus près des clients.



Le showroom mobile aménagé dans un fourgon

Fondée par Mario Laurent, ML HOME concept s'impose comme un acteur de proximité dans l'univers de l'aménagement intérieur. Spécialisée dans les cuisines, meubles de salle de bains, dressings et placards, l'entreprise s'appuie sur des marques reconnues comme You et Portea pour garantir une qualité française au meilleur rapport qualité-prix.

Sa particularité : un showroom mobile aménagé dans un fourgon, permettant de présenter directement chez le client une cuisine, un meuble de salle de bains et divers échantillons.

Une approche clé en main qui facilite les choix, s'adapte aux contraintes techniques et évite tout déplacement inutile.



Mario Laurent intervient à 50 km autour de Rospenden



06 22 76 41 65
mlhomeconcept@yahoo.com
www.mlhomeconcept.fr

Facebook Instagram mlhomeconcept

QUIMPER · PONT-L'ABBÉ · CONCARNEAU

Very Pretty et Sud Express, *la fantaisie et le style*

À Quimper, Concarneau et Pont-l'Abbé, des adresses incontournables illuminent le paysage commercial : Sud Express et Very Pretty.

Sincèrement, ces deux enseignes font la fierté de la mode locale, chacune apportant son propre style et une expérience de shopping unique.

Sud Express, reconnu pour son élégance décontractée, sait séduire les amatrices de mode avec une collection qui allie chic et confort. Dès que l'on pousse la porte de ce magasin, on est accueilli par une atmosphère chaleureuse et raffinée. Les



pièces proposées sont à la fois modernes et intemporelles, permettant à toutes de trouver le vêtement parfait, que ce soit pour le bureau, une sortie entre amis ou une occasion spéciale. Les tissus de qualité et les coupes soignées font de chaque achat un investissement dans son allure. De plus, le personnel, toujours à l'écoute, n'hésite pas à prodiguer des conseils de style personnalisés, rendant chaque visite agréable et enrichissante.

Juste à quelques pas, Very Pretty apporte sa touche de fantaisie et de fraîcheur. Ce magasin est un véritable bijou pour celles qui aiment la mode originale et colorée. Avec ses collec-



Sophie Langeard, arrivée depuis 1987, est gérante des 4 magasins.

tions éclectiques, Very Pretty joue sur les imprimés audacieux et les coupes innovantes, séduisant une clientèle à la recherche de pièces uniques qui reflètent leur personnalité. La boutique respire la créativité, avec une sélection de vêtements et accessoires qui se démarquent par leur esthétique moderne. C'est l'endroit idéal pour découvrir les dernières tendances tout en profitant d'une ambiance conviviale.

En somme, Sud Express et Very Pretty se complètent à merveille, offrant à Quimper, Concarneau et Pont-l'Abbé une palette diverse d'options de mode. Que vous soyez à la recherche d'une pièce intemporelle ou d'une touche de fantaisie, ces deux enseignes sauront vous séduire et faire de votre shopping une expérience mémorable.

En visitant ces magasins, vous ne vous contenterez pas de renouveler votre garde-robe, vous découvrirez également un accueil chaleureux et un service de qualité, fidèle à l'esprit de la Bretagne.



SUD*
express

**VERY
PRETTY**

10 rue du Chapeau Rouge
29000 Quimper
02 98 55 07 20

2 place Médard
29000 Quimper
02 98 95 26 58

2 rue D. d'Urville
29900 Concarneau
02 98 92 26 29

14 rue du Château
29120 Pont-L'abbé
02 98 82 36 73

CONCARNEAU

Le Chantier, une pause bistronomique maritime

Face au port le restaurant Le Chantier sublime la mer dans un cadre vivant et convivial.

Dans le prolongement de la criée, Le Chantier offre une vue imprenable sur le port de pêche et la ville-close. Ce restaurant bistronomique met à l'honneur les produits de la mer avec créativité et fraîcheur.

Son banc d'écailler valorise coquillages et crustacés dans une ambiance brasserie chaleureuse. Sa terrasse exposée plein sud invite à la détente, tandis qu'une salle dédiée accueille réceptions, journées d'étude et événements familiaux.



Quai Carnot
29900 Concarneau
02 98 98 03 90
www.restaurant-lechantier.fr

COMBRIT

Le Sirocco, un espace de rencontre

Situé au cœur de Combrit, le Sirocco est un établissement convivial qui réunit bar, restaurant et espace de rencontre pour les habitants comme pour les visiteurs.

Dans une ambiance chaleureuse et authentique, le Sirocco propose une cuisine simple et généreuse, des boissons pour tous les goûts et un accueil de proximité qui fait sa réputation. Que ce soit pour un café, un déjeuner entre amis, un verre après le travail ou un moment de détente, Le Sirocco est un lieu de vie incontournable à Combrit.



2 rue Ar Vigouden
29120 Combrit
06 73 19 24 88

FOUESNANT

Le Canot, une vue imprenable sur la mer

Face à la plage du Cap-Coz, Le Canot est bien plus qu'une terrasse vue mer. C'est un lieu de rendez-vous convivial, simple et gourmand.

Ce repaire breton pour locaux, vacanciers, randonneurs, sportifs, amis ou familles, est un lieu où il fait bon vivre. Un café-brasserie à la cuisine fraîche et locale. Un petit déjeuner, des moules, des huîtres, du poisson, des glaces ou des crêpes au goûter mais pas que... de la joie du matin au soir ! Le Canot vous accueille toute l'année et par tous les temps, 7/7j en saison, de 10h à 21h30. Fermé le lundi soir et le mardi hors saison.



40 av. de la Pointe du Cap-Coz
29170 Fouesnant
02 98 98 77 30

QUIMPER

Le Stéir, au cœur d'une place historique

Dans le centre historique, Le Stéir fait vivre sa terrasse place Terre-au-Duc, du café à l'apéritif.

Avec sa terrasse animée place Terre-au-Duc, Le Stéir est l'adresse idéale pour profiter du centre-ville de Quimper à toute heure.

Sébastien et son équipe y proposent petite restauration, cafés, crêpes gourmandes, glaces artisanales et moments apéritifs dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Une halte incontournable pour partager un instant gourmand entre amis ou en famille.



7 place Terre-au-Duc
29000 Quimper
02 98 55 60 61

QUIMPER

Le Steinway, niché au cœur du centre historique

À Quimper, Le Steinway marie cuisine traditionnelle inventive et ambiance chaleureuse.

Situé en plein centre-ville historique de Quimper, à deux pas des principaux points d'intérêt et des parkings du centre, Le Steinway est une adresse incontournable pour les amateurs de bonne cuisine et d'ambiance chaleureuse.

Fondé il y a plus de 40 ans, le restaurant perpétue, aujourd'hui, son histoire en jouant la partition d'une cuisine traditionnelle inventive, portée par une équipe jeune et passionnée.



20 rue des Gentilshommes
29000 Quimper
02 98 95 53 70
le-steinway.com

*Le saviez-vous ?*

Vous pouvez contribuer financièrement aux actions caritatives du Rotary Générations Bretagne Mayenne en effectuant un don libre.

Vous recevrez sur demande un CERFA vous permettant de déduire 60 % de la somme donnée de vos impôts !*



CERFA sur demande à rotarygenerations@gmail.com



Faites votre don directement depuis votre smartphone !

Rotary
Générations
Bretagne Mayenne

*Selon la réglementation fiscale en vigueur

QUIMPER

Chez Franck Provost, révélez votre style

Au centre-ville de Quimper, l'équipe du salon Franck Provost sublime vos cheveux, avec ou sans rendez-vous.

Amélie Poupon, Marina Le Tellier et leur équipe souriante et dynamique vous accueille le lundi dès 10 h et du mardi au samedi de 9 h à 19 h sans interruption. Formés régulièrement aux dernières tendances et techniques de la marque, les coiffeurs maîtrisent notamment le balayage signature Franck Provost.

Conseils personnalisés, écoute et expertise s'associent aux soins Kérastase, soins botox pour sublimer chaque chevelure.



FRANCK PROVOST
PARIS

1 rue de la Halle
29000 Quimper
02 98 95 37 79

QUIMPER

Clinilux, votre beauté en pleine lumière

À Quimper, Clinilux révèle votre beauté grâce à des soins esthétiques de pointe.

Installé à Quimper depuis 2014, Clinilux est un centre esthétique innovant équipé des dernières technologies.

Encadrés par des professionnels formés et expérimentés, les soins proposés répondent à chaque besoin : cryolipolyse, Hydrafacial, épilation laser, remodelage de la silhouette ou traitement global de la peau.

Organisée autour de quatre pôles d'expertise – visage, corps, laser et photobiomodulation –, l'équipe vous accompagne avec des solutions personnalisées.



CLINILUX

2 rue Pitre Chevalier
29000 Quimper
02 98 98 24 46
www.clinilux.fr

AUDIERNE · CONCARNEAU · PONT-L'ABBÉ

MMA Lafon Nerzic, l'assureur proche de vous

À Concarneau, Pont-l'Abbé et Audierne, les 3 agences MMA Lafon Nerzic misent sur proximité et conseil.



À Concarneau, Pont-l'Abbé et Audierne, les agences MMA Assurances dirigées par Anne Lafon et Romain Nerzic s'imposent comme des partenaires de confiance pour accompagner particuliers, professionnels et entreprises au quotidien.

Avec leur équipe expérimentée et disponible, ils privilégient une relation humaine fondée sur l'écoute, la réactivité et le sourire.

Assurance auto, habitation, santé, protection professionnelle, épargne ou

prévoyance : chaque client bénéficie d'un accompagnement personnalisé et de solutions adaptées à ses besoins et à ses projets.

Grâce à leur forte implantation locale et à leur parfaite connaissance du territoire, les équipes MMA Lafon Nerzic savent apporter des conseils clairs et efficaces, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Une proximité et un professionnalisme qui font la différence au quotidien.

N°ORIAS : 07011535 – www.orias.fr



9 rue de Canapé · BP 43074
29123 Pont-l'Abbé Cedex

12 rue Lamartine
29770 Audierne

3 avenue de la Gare
29900 Concarneau

02 98 87 07 20
agence.lafon@mma.fr

FOUESNANT

Nicolas Micout, l'immobilier de confiance

Avec Nicolas Micout, mandataire immobilier au sein du réseau IAD, chaque projet prend une dimension humaine.

À l'écoute, disponible et ancré localement, il accompagne vendeurs et acquéreurs avec rigueur et transparence.

Son sens du service et son éthique guident chacune de ses actions, pour des transactions sereines et maîtrisées.

Plus qu'un intermédiaire, il se positionne en véritable conseiller, attentif aux besoins et aux enjeux de ses clients.



06 77 34 34 03
www.iadfrance.fr/conseiller-immobilier/nicolas.micout
in f @



FOUESNANT

Avel Voyages, pour toutes vos envies d'aventures

Avel Voyages imagine depuis 2003 des séjours pour toutes les envies et tous les budgets.

Installée à Fouesnant depuis plus de 25 ans, l'agence Avel Voyages accompagne chaque client dans la création de séjours adaptés à ses envies et à son budget. Membre du réseau MANOR, elle collabore avec des partenaires reconnus pour vous proposer circuits, croisières, clubs, hôtels et voyages à la carte. Laurence, Gaëlle et Sylvain mettent leur expérience et leurs conseils personnalisés au service de vacances uniques à travers le monde.



5 route de Quimper
29170 Fouesnant
02 98 51 10 15
agence@avel-voyages.com
f Avel Voyages Fouesnant

PLUGUFFAN

Maisons i, *l'exigence d'un projet de construction réussi*

Avec Maisons i, concrétisez votre projet de maison neuve dans le Finistère grâce à un accompagnement sur mesure.

Faire construire sa maison est bien plus qu'un investissement : c'est un projet de vie qui mérite une attention particulière, un accompagnement de confiance et un savoir-faire reconnu.

Implantée à Pluguffan, Maisons i accompagne les futurs propriétaires dans la réalisation de leur maison neuve partout dans le Finistère, avec une approche résolument humaine et personnalisée.

La force de Maisons i repose sur une conviction simple : chaque projet est unique. C'est pourquoi l'entreprise privilégie un suivi sur mesure, depuis les premières réflexions jusqu'à la remise des clés.



À chaque étape, les équipes conseillent, orientent et accompagnent leurs clients afin de leur permettre d'avancer sereinement dans la concrétisation de leur rêve immobilier.

L'entreprise se distingue également par son modèle à taille humaine. En limitant volontairement sa production à une vingtaine de maisons par an, Maisons i fait le choix de la qualité plutôt que de la quantité.

Cette philosophie garantit à chaque client une écoute attentive, une grande disponibilité et un niveau d'exigence élevé tout au long du chantier.

Pour assurer des réalisations durables et de qualité, Maisons i s'appuie sur un réseau d'artisans locaux reconnus pour leur professionnalisme.

Cette collaboration de proximité favorise la réactivité, le suivi des travaux et la maîtrise des finitions. Soucieuse d'offrir le meilleur rapport qualité-prix, l'entreprise propose par ailleurs des équipements et prestations haut de gamme à prix coûtant.



Autre atout majeur : Maisons i réunit au sein d'une même structure la recherche de terrain et la construction de maisons individuelles.

Grâce à un large choix de terrains disponibles à Quimper et dans les communes environnantes, les futurs propriétaires bénéficient d'une solution complète et simplifiée.

Une fois le terrain choisi, l'entreprise prend le relais pour concevoir et construire un habitat adapté aux besoins, au mode de vie et au budget de chacun.

Transparence, confiance, proximité et qualité sont les valeurs qui animent Maisons i au quotidien.

Autant d'engagements qui font de cette entreprise finistérienne un partenaire privilégié pour bâtir une maison à son image et devenir propriétaire en toute sérénité.



33 rue de Bel Air
29700 Pluguffan
02 98 11 79 46

www.maisons-i-29.fr



PONT-DE-BUIS-LÈS-QUIMERC'H

Maçonnerie de l'Aulne, des projets soignés

Maçonnerie de l'Aulne met son expertise au service de vos projets de construction, rénovation et extension.



Construction à Plomodiern

Depuis plus de 10 ans, Maçonnerie de l'Aulne accompagne particuliers, professionnels et maîtres d'ouvrage dans la réussite de leurs projets.

Cette entreprise familiale du Finistère met son savoir-faire au service de constructions neuves, rénovations, extensions et travaux de démolition réalisés dans le respect des normes et des délais.

Reconnue pour sa réactivité, sa qualité d'exécution et ses finitions soignées, elle privilégie des matériaux durables et une relation de confiance avec ses clients.

Qu'il s'agisse d'un marché public ou d'un projet privé, chaque chantier bénéficie du même niveau d'exigence, de sécurité et de professionnalisme. À l'écoute de



Rénovation à Châteaulin

chaque besoin, l'entreprise propose des solutions adaptées pour créer des réalisations durables, esthétiques et parfaitement intégrées à leur environnement.



Z. I. de l'Endiverie
29590 Pont-de-Buis-Lès-Quimerc'h
06 37 35 43 53
maconneriedelaulne.fr

QUIMPER

Fiducial expertise, un partenaire fiable

Fiducial Expertise accompagne entreprises et indépendants, notamment avec l'expertise d'Isabelle Le Berre.



À Quimper, Fiducial Expertise accompagne artisans, commerçants, professions libérales et dirigeants dans toutes les étapes de leur activité.

Aux côtés de ses clients, Isabelle Le Berre, expert-comptable, met son expérience au service d'un suivi rigoureux et de conseils personnalisés.

Comptabilité, gestion sociale, fiscalité ou accompagnement stratégique : l'équipe privilégie la proximité, la réactivité et une parfaite connaissance du tissu économique local.



Avec Fiducial Expertise, les entrepreneurs bénéficient d'un partenaire fiable pour piloter sereinement leur développement.

168 avenue de Ty Bos
29000 Quimper
02 98 90 63 00
www.fiducial.fr



QUIMPER

Pautric Quimper, votre concession BMW et Mini

Découvrez le plaisir de conduire avec BMW et MINI.

BMW & MINI Pautric Quimper vous propose une large sélection de véhicules neufs et d'occasion, ainsi qu'un accompagnement personnalisé pour tous vos projets automobiles.

Entretien, réparation, financement, offre de reprise : les experts de Pautric Quimper sont à votre écoute pour vous offrir un service premium et une expérience unique.



5 rue Joseph Cugnot
29000 Quimper
02 98 53 60 62
partenaire.bmw.fr/pautric-quimper

QUIMPER

Gédézailles Communication fait décoller votre image

Depuis 2003, Gédézailles Communication, l'expertise visuelle et print au service de votre proximité

Spécialisée en identité visuelle et supports print, l'agence conçoit logos, chartes graphiques et supports imprimés qui reflètent l'ADN de votre entreprise.

À l'écoute et proche de ses clients, elle privilégie l'échange pour créer des visuels uniques, pensés pour marquer les esprits et renforcer durablement votre présence. De la conception à la livraison de vos supports, faites confiance à Gédézailles.



© D. Jeanson



16 rue Chateaubriand
29000 Quimper
06 75 69 39 11
www.gedezailles.com

QUIMPER

Team Ouest, l'immobilier depuis plus de 25 ans

À Quimper, Team Ouest simplifie tous vos projets immobiliers avec 25 ans d'expertise.

Spécialiste du marché quimpérois, Team Ouest accompagne acheteurs, vendeurs et investisseurs à chaque étape de leur projet immobilier. Grâce à une parfaite connaissance du territoire, Florian Cocoual propose un suivi personnalisé, des conseils fiables et une sélection de biens adaptée à chaque besoin. Proximité, réactivité et confiance font de Team Ouest un partenaire de référence à Quimper et dans le Finistère.



22 rue du Chapeau Rouge
29000 Quimper
02 98 55 00 01
team-ouest-immobilier.com

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

Retrouvez-nous sur :



Rotary 
Généralités
Bretagne Mayenne



PENNEC
peinture
Depuis 1986



10 Coat Meur
29140 ROSPORDEN
02 98 87 14 36
e.riou@sarlpennec.com
www.pennec-peinture.fr

" LES POISSONS DE NICOLAS "

Poissonnerie &
Traiteur de la mer



42, Allée de Ponterec Nevez
29 940 La Forêt Fouesnant
02 98 76 33 42

Création 1993 J&A Communication
— la signature des poissons en logo : Marine B



Votre primeur !

**BÉNODET · FOUESNANT
PONT-L'ABBÉ**

Ravalec®
traiteur



**BÉNODET · PONT-L'ABBÉ
QUIMPER**

02 98 57 01 02
www.ravalec.com



Quai du Commandant
l'Herminier
BÉNODET

LA CROISSETTE
BAR RESTAURANT

02 98 57 06 39 · la-croisette-cafe.fr

Rotary 
Généralités
Bretagne Mayenne

Merci

**à tous les Générateurs
pour leur contribution.**

**Veillez à penser à eux
lors vos achats.**

© GÉOZaïles www.gedzailes.com